

Jean-Jonathan C Gozo<sup>1</sup>, Richard E Bélanger<sup>1,2</sup>, Anne-Marie Turcotte-Tremblay<sup>1</sup>, Claude Bacque-Dion<sup>1</sup>, Slim Haddad<sup>1,2,3</sup>

1. VITAM - Centre de recherche 2. Université Laval, Faculté de médecine 3. Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale

## Introduction

La consommation de cannabis présente des risques pour la santé des adolescents, tout comme la consommation de cigarettes électroniques. Le vapotage de cannabis (ex. waxpen) pourrait accroître ces risques car les concentrations de THC dans les liquides de vapotage sont élevées. La cigarette électronique est en forte croissance chez les jeunes, mais sa place au sein des différents modes de consommation du cannabis à l'adolescence reste incertaine.

## Objectifs

- 1 Décrire l'évolution récente des modes de consommation du cannabis.
- 2 Examiner si l'ancienneté de la consommation est associée au vapotage de cannabis et au recours à de multiples modes de consommation.

## Méthodologie

### Population :

- Cohorte de 42 écoles secondaires de l'Est-du-Québec du projet COMPASS.
- Jeunes ayant déclaré avoir fait usage de cannabis au cours des 12 derniers mois.
- Effectifs: 2019 n=3374 ; 2021 n=1644 ; 2022 n=2474 ; 2023 n=2805.

### Variables :

- Mode de consommation du cannabis : fumer (O/N) ; vapoter (O/N) ; manger ou boire (O/N) Plusieurs modes de consommation au cours de la dernière année.
- Fréquence de consommation du cannabis: occasionnel ( $\leq 1$  fois/mois), régulier (2 ou 3 fois/mois, 1 à 6 fois/semaine) ou quotidien (tous les jours).
- Ancienneté de la consommation en année.

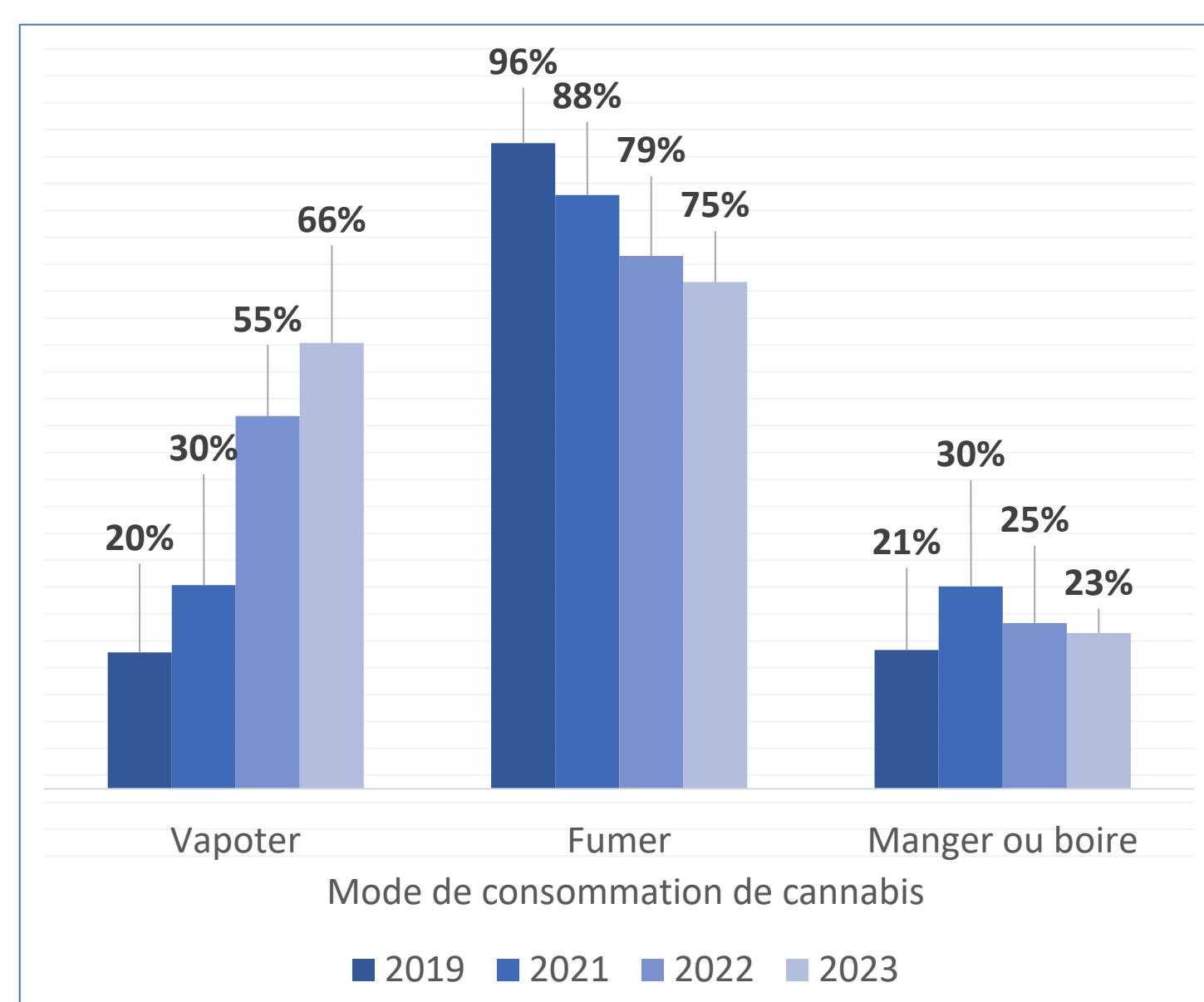
### Analyses :

- Proportions et risques relatifs ajustés pour l'âge, la région et le sexe (STATA 18).

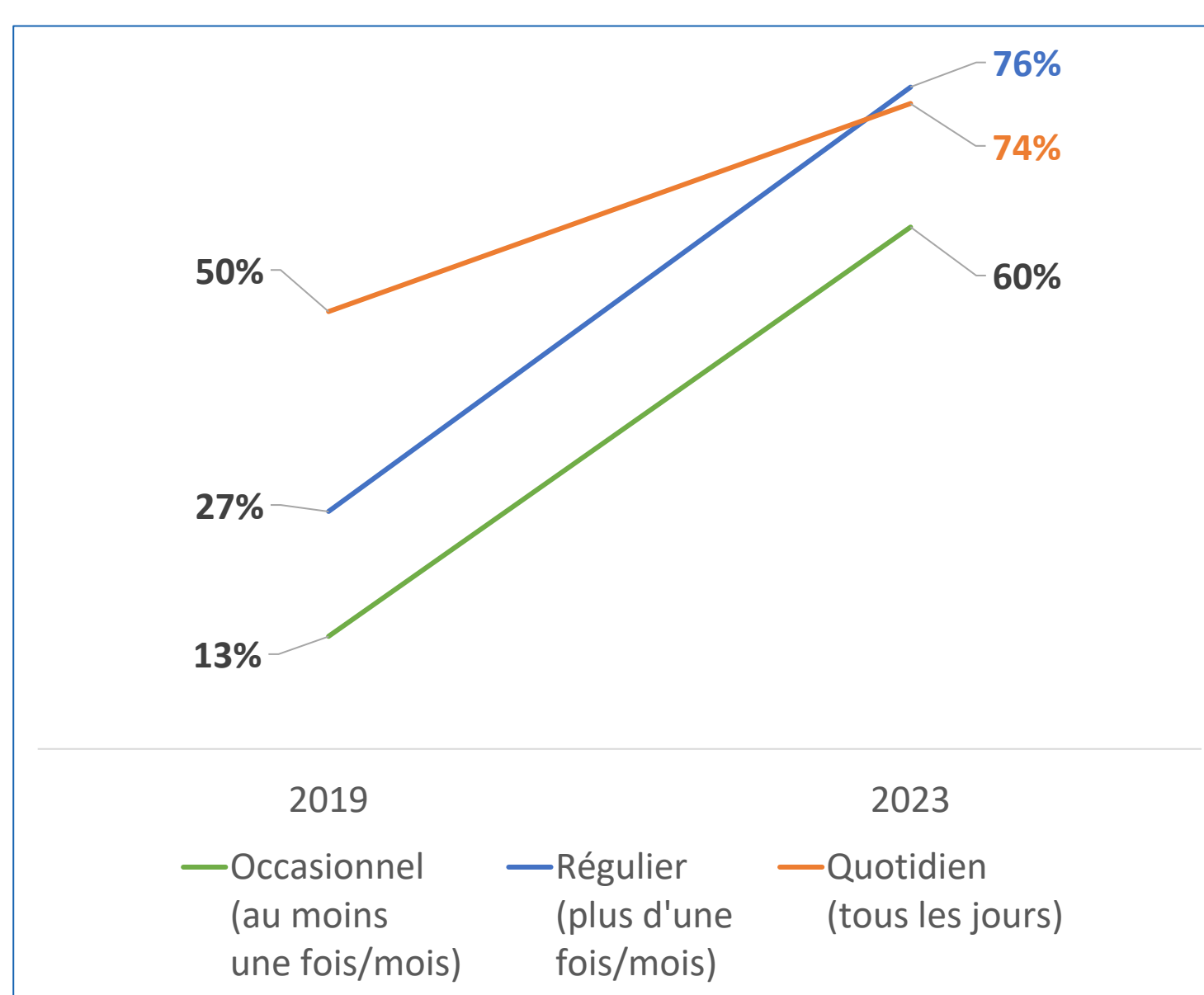
## Résultats

### MODES DE CONSOMMATION DE CANNABIS

**Figure 1.** Évolution des modes de consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois :



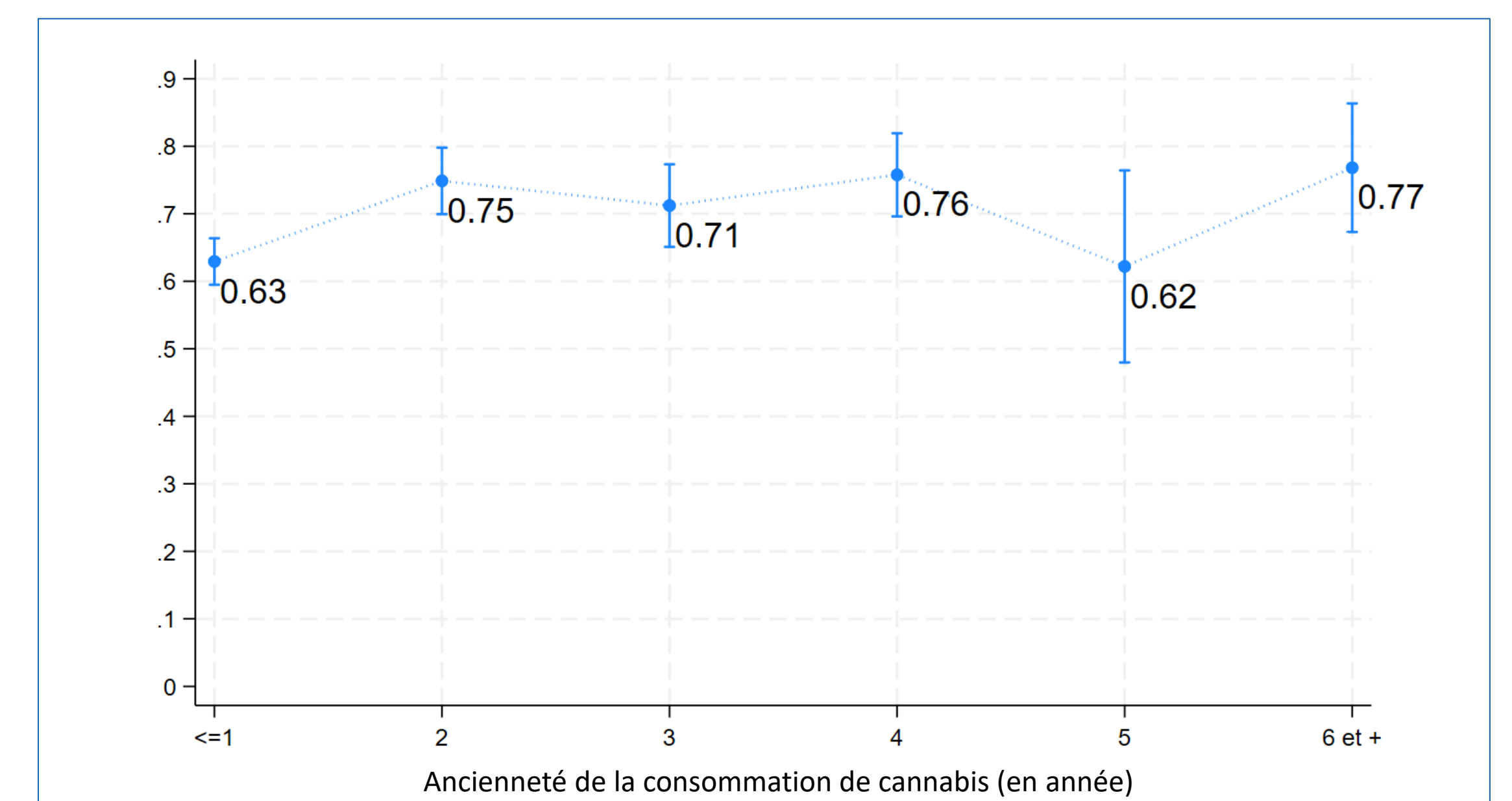
**Figure 2.** Évolution du vapotage de cannabis selon la fréquence de consommation au cours des 12 derniers mois.



**Tableau 1.** Vapotage de cannabis selon la fréquence de consommation au cours des 12 derniers mois. Ronde de 2023.

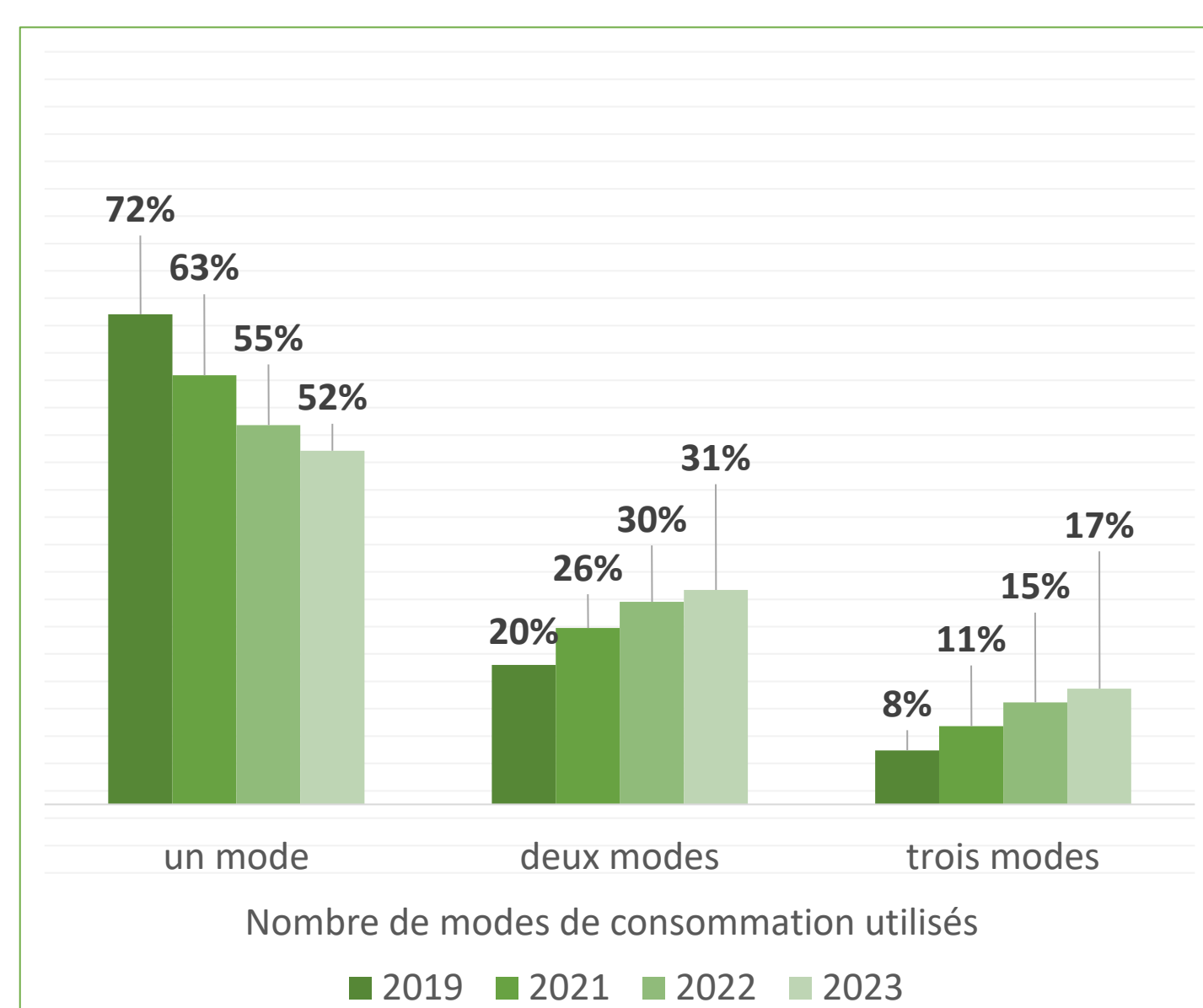
	RP Vapotage
Occasionnel (au moins une fois/mois)	Ref
Régulier (plus d'une fois/mois)	1,27 (1,21 - 1,33)
Quotidien (tous les jours)	1,24 (1,12 - 1,35)

**Figure 3.** Vapotage de cannabis selon l'ancienneté de la consommation. Ronde de 2023.

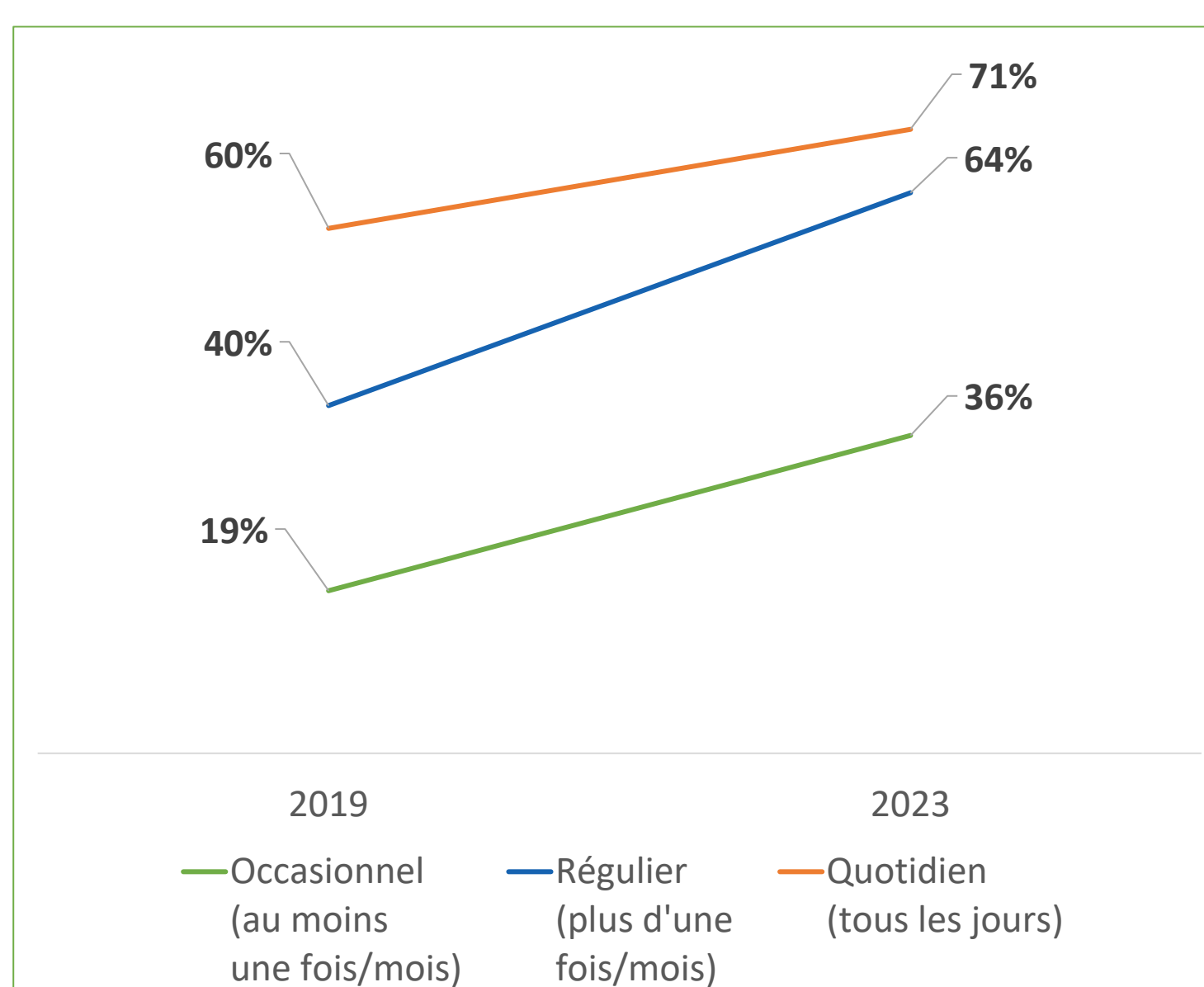


### RECOURS À PLUSIEURS MODES DE CONSOMMATION

**Figure 4.** Évolution du recours à plusieurs modes de consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois :



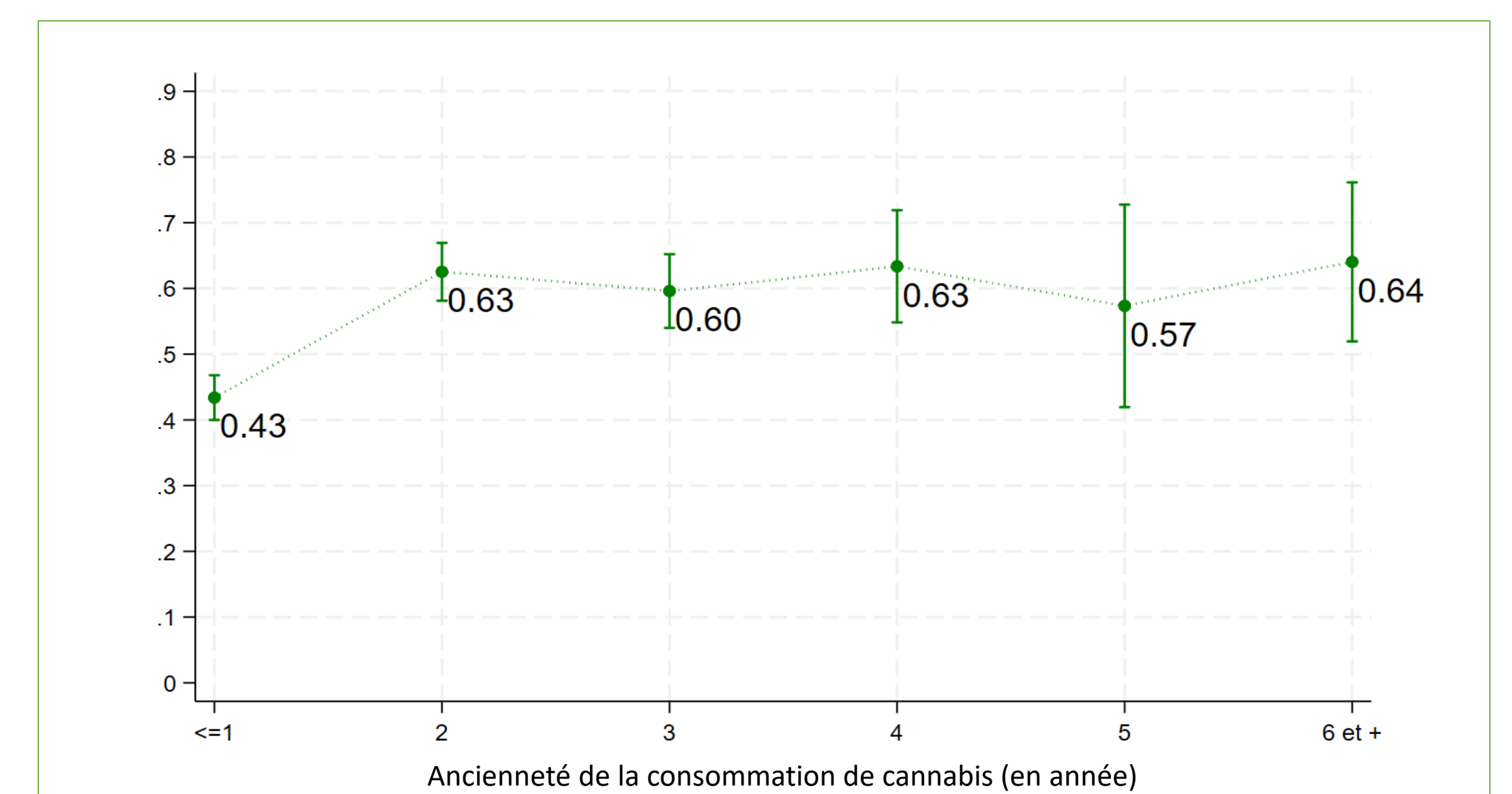
**Figure 5.** Évolution du recours à plusieurs modes de consommation de cannabis selon la fréquence de consommation.



**Tableau 2.** Recours à plusieurs modes de consommation de cannabis selon la fréquence de consommation. Ronde de 2023.

	RP 2 modes et plus
Occasionnel (au moins une fois/mois)	Ref
Régulier (plus d'une fois/mois)	1,76 (1,64 - 1,88)
Quotidien (tous les jours)	1,96 (1,79 - 2,13)

**Figure 6.** Recours à plusieurs modes de consommation de cannabis selon l'ancienneté de la consommation. Ronde de 2023.



### Conclusion:

Le vapotage de cannabis est en croissance rapide. Tous les consommateurs de cannabis, qu'ils soient de petits ou gros consommateurs, d'anciens ou de nouveaux consommateurs, vapotent le cannabis et ont recours à plusieurs mode de consommation.

### Recommandations:

Les efforts pour réduire la consommation de cannabis doivent cibler les vapoteurs de cannabis et les consommateurs ayant recours à plusieurs modes de consommation, peu importe la fréquence de consommation et l'ancienneté de la consommation.

### Références:

- Cole AG, Aleyan S, Battista K, Leatherdale ST. Trends in youth e-cigarette and cigarette use between 2013 and 2019: insights from repeat cross-sectional data from the COMPASS study. *Can J Public Health.* 17 août 2020;112(1):60-9.
- Volkow ND, Swanson JM, Evins AE, DeLisi LE, Meier MH, Gonzalez R, et al. Effects of Cannabis Use on Human Behavior, Including Cognition, Motivation, and Psychosis: A Review. *JAMA Psychiatry.* 1 mars 2016;73(3):292-7.
- Chaiton M, Kundu A, Rueda S, Di Ciano P. Are vaporizers a lower-risk alternative to smoking cannabis? *Can J Public Health.* 26 août 2021;113(2):293-6.
- Une nouvelle tendance : le wax pen. <https://iud.quebec/fr/actualite/une-nouvelle-tendance-le-wax-pen>